

Les chrétiens... tous des athlètes !

Ça y est les JO sont finis ! Nos champions ont rapporté 14 médailles.

La bible nous parle d'un autre champion dans un tout autre domaine. A l'époque de Paul¹, les gens aimaient les jeux sportifs : les sports de combat², les courses, le lancer de javelot, de disque, le saut en longueur. En employant des images sportives dans ses lettres, Paul faisait donc appel à ce que ses destinataires connaissaient, appréciaient. Que faut-il faire pour devenir champion ?

CONSECRATION TOTALE

Même doués au départ, tous les grands champions sont consacrés totalement à leur sport. Ils s'entraînent plusieurs heures par jour, 6 jours sur 7, 12 mois sur 12.

Jésus demande à ceux qui veulent le suivre de renoncer à eux-mêmes³ et rappelle le 1^{er} commandement « *Tu aimes le Seigneur ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée* »⁴. Consécration à 100%. Comme Olivier Giroud, Neymar⁵, Thiago Silva, David Luiz l'affichaient publiquement

Un film raconte un épisode de la vie d'un écossais Éric Liddell « les chariots de feu ». Aux J.O de 1924, à Paris, il a refusé de participer à une course parce qu'elle avait lieu un dimanche et qu'il voulait aller au culte. Malgré les désapprobations, les critiques, les menaces, il ne s'est pas laissé impressionner. Quelques jours après, un sportif américain lui a remis un papier sur lequel était écrit « *j'honorerai ceux qui m'honorent* »⁶. Eric a remporté 2 médailles.

Pour gagner, il faut persévérer. Si l'athlète s'arrête dès qu'il perd, qu'il est déçu par son entraîneur, ses collègues, ses supporters, il n'ira pas loin. C'est pourquoi il a besoin de...

DISCIPLINE

Peu de vacances, pas de sorties, pas d'excès, pendant des années. Obligés de se reposer un certain nombre d'heures, de prendre des repas et des collations sur mesure, en fonction de leur sport, de leur entraînement.

Notre nourriture est la Parole, nos vitamines la prière, nos forces viennent de l'Esprit. L'athlète éthiopienne, Almaz Ayana, affirmait que son dopage, c'est Jésus !

Ils portent des vêtements adaptés à leur sport. Difficile en effet de nager en tenue de ski, de jouer un math en maillot de bain, n'est-ce pas ? Pour être victorieux, les chrétiens doivent revêtir l'armure donnée par Dieu.

Peut-on être disciple sans discipline ? Paul insistait sur l'importance d'exercer la maîtrise de soi⁷ en toute chose, en toutes circonstances. C'est une des facettes du fruit de l'Esprit⁸. Notre pasteur, François, nous l'a rappelé dimanche dernier. Le but de ce contrôle de soi est pour nos prochains, afin que tous puissent bénéficier du don du salut en Christ. Pas pour l'obtention d'une victoire pour notre gloire personnelle, ni pour mériter qq chose.

VISER LE LONG TERME + AVOIR UN BUT⁹

En ne visant rien, on n'atteint rien, on ne progresse pas ! Sans but, on vit dans l'incertitude, démotivés.

Le champion est quelqu'un qui vise un but. Son être entier, corps, âme, esprit sont engagés ensemble, tendu vers la ligne d'arrivée

Paul les imitait et poursuivait sa course les yeux fixés sur Jésus Christ. Il était déterminé. Il courait dans l'intérêt des autres. Jésus est si réel pour lui, le suivre si important, qu'il voulait convaincre ses lecteurs d'entrer dans la course et susciter des athlètes. C'est pourquoi il nous invite à poursuivre sans relâche, à mener le combat de la foi, avec courage, dans l'unité, humblement, fidèlement et quelques soient les circonstances. Pour Paul, Eric Liddell¹⁰, prisonnier des japonais en Chine, et tant d'autres, la lutte chrétienne ne s'est pas arrêtée avec leur incarcération. Ils ont couru, combattu, jusqu'au bout.

Le but des champions chrétiens actuels est aussi de glorifier Dieu, qu'ils perdent ou qu'ils gagnent¹¹. La championne de hockey sur glace Gigi Marvin¹² déclare « *Ma mission est plus grande que de gagner une médaille d'or ou un championnat. Ma mission est de partager Christ et d'amener les gens à Lui.* »

A l'époque de Paul, les athlètes concouraient pour l'honneur de porter un rameau d'olivier, de recevoir une couronne en pin, en laurier ou parfois en céleri ! Une couronne périssable. A travers sa lettre aux Colossiens, il nous encourage à viser très loin, vers la couronne incorruptible, de victoire, de justice, de vie, que Jésus remettra à ses

¹ Tarse possédait un stade et un gymnase ; les jeux isthmiques donnés en l'odeur de Poséidon à Corinthe.

² lutte, pugilat (ancêtre boxe anglaise) et pancrace (allie les 2)

³ Mc 8 :34, Mt 16 :24 ; Lc 9 :23

⁴ Matthieu 22:37

<https://ifamnews.com/fr/neymar-est-interdit-de-professer-la-foi-chr-tienne>

⁶ 1 Sa 2 :30

⁷ I Corinthiens 9 :24-27

⁸ Galates 5 : 23

⁹ Proverbes 29 : 18 ; Ph 1 :27-30 ; Ph 2 :1-18 ; 2 Ti 4 : 8 ; I Co 9 :24-27 ; 2 Ti 4 : 8 ; Ja 1 :12 ; Co 3:2 ; Mt 27 : 29 ; Hé 2 : 9 ; Hé 12:2; I Co 9 :26 ; Ph 3 : 17

¹⁰ Décès le 21 février 1945 à Weifang

¹¹ JEREMY LIN un basketteur affirme jouer pour la gloire de Dieu, , SCOTT SIMPSON, un golfeur dit connaître le contentement dans la victoire comme dans la défaite ou PAGES Mc PHERSON, une championne de taekwondo affirme garder une confiance absolue envers son Seigneur qu'elle perde ou qu'elle gagne.

¹² médaillée à Vancouver et Sotchi ; + JO 2018

athlètes « *c'est en haut qu'est votre but, non sur la terre* ». Jésus a été couronné d'épines avant d'être couronné de gloire et d'honneur. C'est bien parce qu'il avait en vue la joie qui lui était réservée qu'il a pu supporter la souffrance et la mort.

Paul disait « *je cours, je ne vais pas à l'aveuglette ; je boxe, je ne frappe pas dans le vide* ». Son but déterminait sa façon de vivre. Son être entier était tendu vers Jésus Christ, ce qui lui a permis d'être constant et persévérant. Il n'a pas perdu de forces ni de temps à courir après le vent ou à frapper dans le vide. Il savait quel adversaire combattre et se concentrait pour ne pas rater ses coups.

Avoir des objectifs

J'ai lu qu'en 1924, les couloirs des nageurs dans les piscines n'étaient pas délimités. Lors des Jeux olympiques de Paris, l'entraîneur de Johnny Weissmuller lui avait dit « *Vise mon chapeau quand tu nages, pour garder la ligne la plus droite possible !* ». Le chapeau n'était pas le but mais bien un objectif. Un objectif est un moyen d'atteindre le but.

L'entraîneur de Sergei Bubka voulait faire de lui le champion du monde de saut à la perche. Il lui a proposé des objectifs réalisables¹³ 3m, 4m, 5m. C'est ainsi qu'il a été le 1^{er} au monde à dépasser les 6 m.

Paul avait des objectifs : Il allait dans les synagogues, sur les places publiques, puis chez les gens. Son but de faire des disciples prenait forme : une église naissait.

Imitons-les, choisissons des objectifs personnels, précis, avec un délai. Certains voudront lire la Bible en un an, d'autres un chapitre ou un verset par jour ; distribuer 30 traités ou offrir un évangile par mois, suivre des études bibliques pendant un an, travailler un problème que l'on a, etc. De petites étapes réussies nous aideront à atteindre notre but, nous encourageront à persévérer.

PLANIFIER, NOTER

Soyons réalistes, patients. Dieu nous demande d'être saints comme Il est saint. C'est irréalisable, mais on peut travailler certains domaines, petit à petit.

Les champions connaissent leurs faiblesses, leurs limites, ils travaillent régulièrement, cherchant à progresser avec un programme et un calendrier. Ils ne se demandent pas ce qu'ils vont faire, ni s'ils en ont envie, s'ils n'ont pas mieux à faire ou si c'est confortable.

Ils évaluent leurs performances pour se remettre en question si nécessaire. Ils étudient le terrain, les tactiques de l'adversaire. Ils travaillent leur souplesse, physique, psychologique. Ils croient en leurs méthodes, tout en restant à l'écoute des autres. Nous aussi pouvons travailler notre souplesse, notre ouverture d'esprit, tout en restant ancrés sur l'essentiel, sans avoir honte de nos faiblesses ni de nos limites. Partageons les avec un frère, une sœur de confiance.

ENTOURAGE DES CHAMPIONS

L'équipe

Tous les champions sont entourés d'une équipe. Impossible d'être un vrai champion en étant un électron libre ou en faisant « partie » d'une église virtuelle.

Certains joueurs, de foot notamment, sont achetés très cher pour faire partie d'une équipe. Paul savait à quel prix il avait été racheté. S'il est devenu un grand champion de la foi, c'est bien grâce à Jésus Christ. Jésus te veut dans son équipe, Il a payé très cher pour cela, le prix le plus élevé : sa vie. As-tu décidé d'y entrer ? Quelle est notre motivation pour faire gagner l'équipe de Jésus Christ ? Pour participer au match de la vie chrétienne ?

l'entraîneur

Quel que soit leur sport, tous les champions ont besoin d'un entraîneur.

Si Paul et certains chrétiens sont aussi motivés, c'est bien parce qu'ils ont rencontré l'entraîneur suprême et qu'ils sont persuadés qu'il ne les abandonnera jamais, même en cas d'échec. En septembre 2020¹⁴, Olivier Giroud explique « *Jésus est là quand je marque un but, mais il est encore là quand on échoue, bien sûr* », et sur RTL, il a témoigné que la présence de Jésus le rassure.

Certains deviennent entraîneur à leur tour. Paul l'a été des romains, des corinthiens, des galates, des éphésiens, et le nôtre. Et nous, à notre niveau, comment pouvons-nous être des entraîneurs ?

les supporters

On peut au moins être des supporters « *supportez-vous les uns les autres* »¹⁵. Je sais bien que ce n'est pas dans ce sens que ça a été écrit, mais j'aime bien cette idée d'encouragement que l'on peut aussi voir dans ce mot. En tout cas, ce n'est pas écrit « *découragez-vous les uns les autres* », et ça, quelle que soit la version. On a besoin des encouragements de nos frères et sœurs, qu'ils soient des témoins vivants de l'Amour, de la Grâce, du Pardon, de notre entraîneur. N'est-ce pas ? on peut tous être ce genre de supporters ! On peut tous encourager les autres.

¹³ Sergei Bubka a atteint 3,50 m à 13 ans, 4,40 m à 15 ans. 13/7/85, meeting BNP de Paris au stade Jean Bouin ;

¹⁴ famillechretienne.fr/36675/article/olivier-giroud-le-footballeur-fou-du-christ. Magazine « JESUS », paru en 9.2019

¹⁵ Ephésiens 4 :2 et colossiens 3 :13

DANGERS

Dans le monde grec le sport était utilisé pour montrer que la vie est un combat, une lutte, que le monde est un stade où chacun est appelé se battre contre les obstacles de la vie. Voyons quelques dangers :

- ✓ on fait des erreurs, on rencontre des ornières, on subit des croche-pieds ou on en fait. Tout cela est source de découragement, de paralysie, nous pousse à
- ✓ nous arrêter au bord de la piste, regarder courir les autres, les critiquer. Paul demandait aux Galates ce qui les avait arrêtés¹⁶ après être si bien partis. Est-il resté spectateur ? A-t-il critiqué ceux qui couraient ? Non, bien sûr. On peut toujours se remettre en route. Avec le Seigneur Jésus, un nouveau départ est toujours possible.
- ✓ Les coureurs savent qu'en regardant en arrière ils risquent de perdre un temps précieux¹⁷. La fixation sur le passé nous bloque et nous empêche d'avancer. Regardons le, le temps de régler les problèmes avec l'aide de Jésus Christ, de traverser un deuil, de vivre un pardon. Continuons d'avancer ensuite.
- ✓ Le surentraînement est à éviter sous peine d'accidents, de maladies, de vieillesse précoce, voire de mort. Dans la course de la foi, soyons à la place que notre entraîneur Jésus a choisie pour nous. Sinon, on risque l'éccœurement, le découragement, un burn-out, de rejeter Dieu que l'on juge incompetent et incapable de nous soutenir. Un Culturiste français, Stéphane ROYER ¹⁸est tombé dans l'engrenage des produits illicites. Sa rencontre avec Jésus Christ a été déterminante pour sa santé. Il a découvert les vraies valeurs pour sa vie, un entraîneur et une équipe, des supporters.
- ✓ On peut se croire arrivés, s'endormir sur nos lauriers. La devise des Jeux Olympiques « plus haut, plus fort, plus vite¹⁹ », poussait les athlètes à repousser leurs propres limites. Paul rappelle aux chrétiens qui croient avoir atteint le but, que la vie chrétienne est comme un marathon jamais achevé²⁰. Il peut nous arriver de penser que nous sommes passés définitivement de la loi à la grâce. Nous vivons par grâce, nous marchons par grâce, nous avons tout par grâce, nous ne la possédons jamais. Veillons ! Veillons et prions²¹
- ✓ il est facile de tomber dans le piège de l'orgueil, de la vanité. Certains champions sont traités comme des idoles et gagnent des sommes folles. Le sport n'est pas toujours symbole de fraternisation, de paix. Qu'en est-il de notre vision de la vie chrétienne ? Nous croyons nous meilleurs chrétiens que les autres qui ne font pas de miracles ? qui ne parlent pas en langues ? que l'on regarde comme des chrétiens de seconde catégorie...
- ✓ L'argent excessif amène d'autres problèmes : le mépris, la tricherie, le dopage, la violence verbale ou physique. Jésus nous disait que nous ne pouvions pas servir Dieu et Mammon²².
- ✓ Un autre danger, que nous avons évoqué rapidement, est de croire qu'on n'a pas besoin des autres, qu'on peut tenir seul, sans réellement s'engager.

Certains ont dû surmonter un handicap. Telle la championne paralympienne Stef Reid²³ qui a appris à faire confiance à Dieu et à être reconnaissante malgré un grave accident.

On connaît Nick Vujcic²⁴, qui a eu cette révélation que "*s'il n'a pas vécu de miracles, il devient le miracle pour les autres !*". Bien qu'il ne soit pas un champion sportif, j'ai eu envie de le mentionner, parce qu'il est réellement un champion de la vie, un grand entraîneur et un grand supporter !

Nick FOLES²⁵ une grande vedette du foot américain reste humble et choisit de témoigner de sa foi. Nous ne courons pas pour notre gloire personnelle, ni même pour la gloire de notre église, mais pour celle de notre Seigneur. C'est Lui, notre héros, le grand vainqueur ! Paul rappelle de ne rien faire par esprit de rivalité, par gloriole²⁶ Vous imaginez ce que ça donnerait si on organisait un concours de foi aux pieds des monts d'Arrhée ?²⁷

La championne de natation, Jessica Long²⁸, après des années de colère contre Dieu, témoigne qu'elle « a surmonté chaque moment difficile de sa vie grâce à la détermination que Dieu lui a donnée. »

¹⁶ Galates 5 : 7

¹⁷ Voir aussi Luc 9 :62

¹⁸ nonaudopage.blogspot.com/2013/02/temoignage-de-stephane-royer.html

¹⁹ Altius, Fortius, Citius

²⁰ Philippiens 3 :12-14

²¹ Luc 21 : 36

²² Mt 6 :24

²³ egliseetsport.fr/Temoignage/Reid.html

²⁴ On peut lire son témoignage dans « La vie au-delà de toute limite », ou l'écouter sur <https://youtu.be/NCqVbyzDgAE>

²⁵ Des eagles de Philadelphie, vainqueurs super bowl 2018, contre les patriots (NE). Avec les Bears de Chicago depuis 2020

²⁶ Philippiens 2:3

²⁷ Marc 11 : 23. Voir aussi 1 co 13 : 2

²⁸ infochretienne.com/acceptez-vous-tel-que-dieu-vous-a-creees-lhistoire-incroyable-de-la-nageuse-handisport-jessica-long/

Quelques témoignages²⁹

Le sport n'est qu'une partie secondaire de la vie de ces chrétiens champions. Les plongeurs David BOUDIA et Steeve JOHNSON, Gigi MARVIN déclarent que « *leur identité et leur valeur sont en Christ, pas dans leur record* ». On connaît quelques champions chrétiens en France :

- ✓ Le 12 février dernier, Ouest France³⁰ a rendu honneur au footballeur OSCAR EWOLO³¹, devenu pasteur à Lorient.
- ✓ ROGERIO BRIZOLA³², un joueur de volley-ball en France a eu des difficultés relationnelles dans une équipe. Sa foi et son amour pour Dieu l'ont aidé à cultiver des sentiments positifs pour ces personnes.
- ✓ La joueuse de tennis, MARIE PIERCE a choisi de laisser « l'avantage » à Jésus. Elle a appliqué sa foi dans son sport avec courage, discipline, persévérance, ainsi que dans sa vie en vivant le pardon et la réconciliation avec son père.
- ✓ PHILIPPE MARTINEZ, un français guide de haute montagne, devenu pasteur dans la Drôme (à Die) a célébré un culte au sommet de l'Everest et y a enfoui une bible³³.
- ✓ MARCOS CEARA, pasteur évangélique, joueur de foot au PSG³⁴, témoigne de Jésus-Christ, donne des bibles aux politiciens. Il a pu dire à Nicolas Sarkozy que Jésus l'aimait³⁵.
- ✓ On peut aussi évoquer « l'armoire à grâces », le judoka TEDDY RINER³⁶ ; la « sprinteuse de Dieu » MARIE-FRANCOISE LUBETH,

Comme Paul, ils n'ont pas honte de l'Évangile³⁷.

Notons au passage que, chaque année, la FIFA décerne le prix du meilleur "fair-play". Nul besoin d'attendre d'être un champion pour cela. Si tu fais du sport, qq soit ton niveau, tu peux témoigner de ta foi par ton attitude : persévérant, loyal, droit, respectueux, honnête, discipliné, humble, bon équipier,

CONCLUSION

En fait, ces valeurs ne seraient-elles pas applicables dans la vie de chaque enfant de Dieu ? J'ignore s'il y a parmi nous des futurs champions. Tout ce que je sais, c'est que nous pouvons tous devenir des champions du Seigneur et qu'il suffirait que la foi, l'espérance et l'amour soufflent « un peu plus vite, un peu plus haut, un peu plus fort » pour que les rivalités et l'orgueil s'effacent dans l'Église, et que notre Seigneur soit vraiment glorifié.

²⁹ decouvertchristianisme.wordpress.com/2020/10/21/les-sportifs-chretien-et-leur-foi-en-dieu/. Voir aussi <https://fr.aleteia.org/slideshow/quand-blaise-matuidi-encourage-les-jeunes-a-vivre-leur-foi-3414/> et encore <https://www.egliseetsport.fr/temoignages.html>

³⁰ france3-regions.francetvinfo.fr/bretagne/finistere/brest/ligue-2-le-pasteur-ewolo-fait-des-miracles-dans-le-vestiaire-du-stade-brestois-477365.html

³¹ (congolais), a joué à Laval, Amiens, Lorient et Brest. FR3 Bretagne a parlé de son témoignage en Mai 2014. Voir son témoignage sur [://mystory.me/story/oscar/](http://mystory.me/story/oscar/) ; christrefugepourtous.com/pasteur-oscar-ewolo/ ; ouest-france.fr/bretagne/lorient-56100/lorient-du-football-professionnel-a-l-eglise-l-etonnant-parcours-du-pasteur-oscar-ewolo-40a1b826-8be3-11ec-8fd5-efbb8a3fec3. A Lorient, des défavorisés de Lorient reçoivent les plateaux repas non consommés, après les matchs

³² Narbonne, poitiers et Tourcoing. Témoigne [youtube.com/watch?v=cJvtToP9tD8](https://www.youtube.com/watch?v=cJvtToP9tD8)

³³ Auteur « Le ciel pour seule limite – A chacun son Everest » ; eglise-evangelique-die.com/

³⁴ De 2007 à 2012

³⁵ Lors de la coupe de France 2010

³⁶ liberation.fr/sports/2011/09/15/teddy-riner-armoire-a-graces_761295/

³⁷ Romains 1 : 16